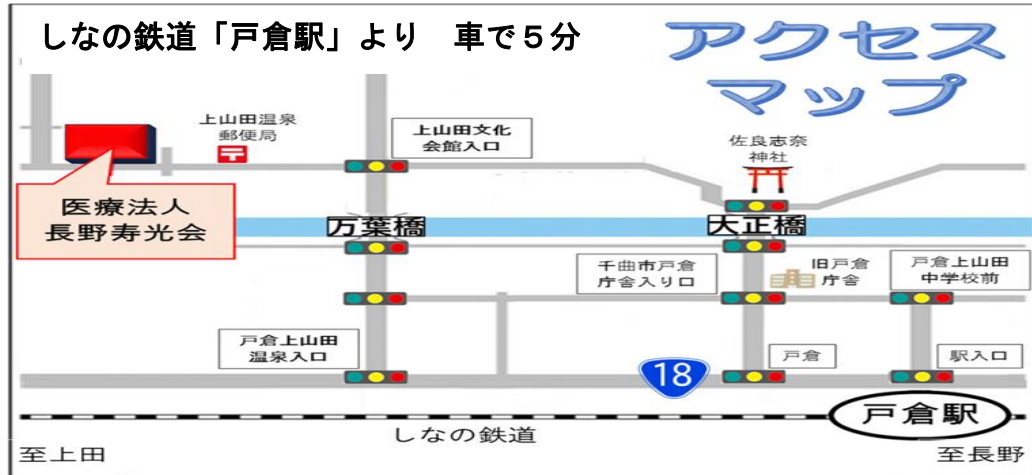


しなの鉄道「戸倉駅」より 車で5分



information

住所 〒389-0821

千曲市戸倉上山田温泉3-34-3

電話 026-275-1265 FAX 026-275-1603

<http://naganojukoukai.com/index.html>



入居に関するご相談は、お気軽にお問合せください。

担当：跡部

医療法人長野寿光会
介護付き有料老人ホーム
あっとほーむ上山田



医療介護ひかりグループ

当施設の特徴



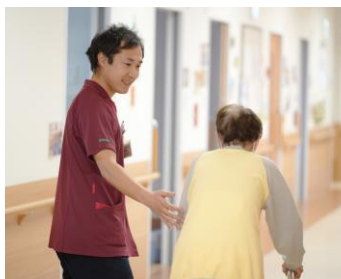
介護職員が24時間体制で常駐

当施設では、24時間体制で介護職員が勤務しており、ご利用者様の身の回りのお世話を行っています。また居室の清掃や洗濯のほか、服薬の確認、夜間の見回りも行っています。



看護師が日勤帯に常駐

当施設では、ご利用者様の健康管理や医療行為の対応が可能です。また日勤帯以外の時間帯につきましても、呼び出し対応等の体制を整えております。



理学療法士による機能訓練が充実

ご利用者様のお身体の様子を理学療法士が確認させていただき、お一人お一人に合わせた機能訓練計画を作成し、心身機能の維持・改善に努めています。



上山田病院併設による医療連携

同一敷地内の上山田病院にて内科、整形外科、歯科などの受診が行えます。また、緊急時の対応も行っております。

施設の取り組み

イベントの開催も力を入れております。中でも施設のお祭りでもある「なごみ祭」は地域の方をお招きさせていただき、様々な催しを企画します。



運動会

各フロアのホールを活用し、運動会を行っています。競技もご利用者様が楽しめるよう工夫して提供しております。



クリスマス会

クリスマス会では職員が着ぐるみに身を包み季節感を演出し、ご利用者様と共に楽しい時間を作ります。



なごみ祭

なごみ祭は1年に1回の施設のお祭りです。コロナ禍においては開催を見合わせていましたが、2023年度より再開させていただきました！職員による演奏や地域の方からの協力を得ながら、ご利用者様に楽しんでいただけるよう、職員が一丸となって取り組みます！

1日のスケジュール

6:00	起床
6:30	モーニングケア(ホットタオルでの顔拭き・身支度)
7:15	朝食
9:00	入浴(2回/週) ※入浴時間は午後になる場合もあります
11:45	昼食
15:00	おやつ、体操、レクリエーション(2回/週)
17:45	夕食
20:00	就寝

機能訓練指導員による
体操・レクリエーションの予定



	月	火	水	木	金	土
15:00	3階	2階	1階	3階	2階	1階
15:30		5階	4階	5階		4階

施設概要

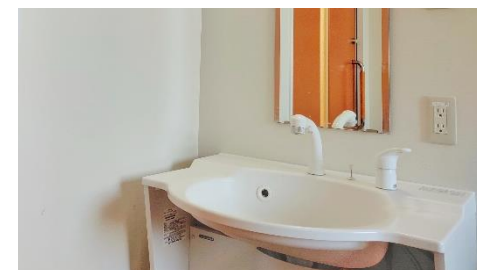
2020年10月にリニューアルオープンをしました。

名称：特定施設入居者生活介護
介護付き有料老人ホーム あっとほーむ上山田
定員：150名
居室：全個室（13.75㎡）
設備：エアコン・調光式照明器具・洗面化粧台
共有設備：健康管理室・機能訓練室・食堂・屋上テラス
談話コーナー・特殊浴槽・温泉付き個別浴槽



居室

居室の環境は、ご利用者様の状態に合わせて調整させていただきます。



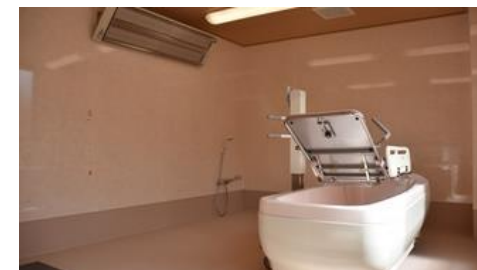
洗面化粧台

洗面化粧台は全てのお部屋に設置しております。



一般浴室

一般浴室には浴槽内や壁面に手すりを設置し、移乗用のシャワーチェアも用意しております。温泉が出ます。



特殊浴室

パネルヒーターを設置し、冬場でも快適に入浴が可能です。但し、一般浴室とは異なり、温泉が出ません。

月額料金表

※ 1 割負担30日試算

介護度	要支援		要介護				
	1	2	1	2	3	4	5
居室利用料	30,000						
管理費	20,000						
食費	48,600						
介護保険料	5,490	9,390	16,260	18,270	20,370	22,320	24,390
加算分 (夜間・医療・ 機能訓練等)	645		915				
処遇改善加算	540	883	1,511	1,688	1,873	2,045	2,227
医療費(概算)	5,000						
日用品(税込)	15,000						
オムツ使用 (税込)			14,340		20,760		
薬代(概算)	3,000						
合計	128,275	132,518	154,626	156,813	165,518	167,640	169,892

令和6年度介護保険改正に基づき試算しています。

アメニティセットメニュー

入居セット(日用品)		
品名	備考	日額(税込)
寝具 (掛布団・ベッドパッド・枕・カバー類・防水シーツ)	高温殺菌洗濯	500円
バスタオル	高温殺菌洗濯	
フェイスタオル	高温殺菌洗濯	
ボックスティッシュ	消耗品	
トイレットペーパー	消耗品	
垢すりタオル	高温殺菌洗濯	
おしぼり	消耗品	
リンスインシャンプー	消耗品	
ボディソープ	消耗品	
マスク	消耗品	

紙おむつAセット		
品名	備考	日額(税込)
介護型おむつ	消耗品	692円
リハビリパンツ	消耗品	
フラット型おむつ	消耗品	
夜用ビッグパッド	消耗品	
尿取りパッド	消耗品	
下拭きペーパー(プロファイド)	消耗品	

紙おむつBセット		
品名	備考	日額(税込)
介護型オムツ 又は リハビリパンツ	消耗品	478円
フラット型おむつ	消耗品	
尿取りパッド	消耗品	
下拭きペーパー(プロファイド)	消耗品	

オプション	
品名	金額(税込)
寝巻(トレーナー上下)	151円/日
私物洗濯	792円/回
地デジチューナー内蔵型液晶テレビ	377円/日
冷蔵庫	132円/日
エアマット	125円/日